

| <u>Vedlegg 1</u> | | | | Ant. Rom | Ant. Kvm | Total kvm |
|--|--------------------------|--|---|----------|----------|-----------|
| ROMKRAV med dagslys= D uten dagslys= U | FUNKSJON | SPESEIELLE KRAV | INNREDNING | | | |
| FORSTERKET SKJERMET ENHET (forkortet FSE) | | | | | | |
| <p>Generelle kommentarer for FSE: Enheten er et tilbud til personer med demens som har en utfordrende og ukritisk adferd som et fremtredene symptom på sin sykdom. Enheten må ligge på bakke plan, med utgang til egen hage, mest mulig skjermet for støy og innsyn. Vi ønsker at lintøy rom, skyllerom, eget rom for priv.pas tøy, lager og kontor ligger nært til enheten, men utenfor og i felles område for både FSE, skjermet enhet og dagavdeling. Generelt er det en fordel at det er minst mulig låste dører inne i enheten som ikke er tilgjengelig for pasientene da møte med låste dører skaper frustrasjon. Beboerne trenger plass å vandre på. Se også spesielle krav vedrørende plasseringen av vaktrom.</p> | | | | | | |
| Beboerrom D | Opphold, sove og stell | Ekstra god lydisolering. Sikring av vinduer, minst mulig innsyn. Ikke takskinne for heis. Dør 100 cm bred med 30 cm sidedør. Alt utstyr og inventar må være montert til å tåle røff behandling. | Utstyr i rommene vil i enkelte tilfeller være på et minimum, men fordi brukergruppen kan endres bør rommene ha samme størrelse som langtidsrommene. Utstyr som ikke kan knuses. Låsbart klesskap. | 3 | 20,0 | 60,0 |
| Baderom U | Personlig stell og pleie | Muligheter til å stenge av vannet på bad. Ikke takskinne og heis. NB, større bad enn idag, evt plassering av toalett og dusj mer hensiktmessig slik at personalet ikke blir presset opp i et hjørne uten retrett mulighet når man er 2 i stell. Størrelse på baderommene som dagens bokollektiv ville være fint. | Utstyr som ikke kan knuses, vask, toalett osv. | 3 | 7,0 | 21,0 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|---|------|------|
| Skjermingsrom D, Med WC. U | Til skjerming, begrensning av stimuli | Spesialrom. 2 stk inngang / utgang (Rømningsdør) En av dørene må ha vindu, evt vindu på vegg slik at man kan følge med fra utsiden. Det må være vindu i rommet med dagslys. Plass til 1, samt 1-2 hjelpere | Myke møbler. Rommet D må være tilk. WC rom | 1 | 25,0 | 25,0 |
| Oppholdsstue D | Samvær, måltider, samtale, lytte til musikk etc. | Rikelig plass til 3 brukere og 3 pleiere. Ikke vindusglass helt ned til gulvet. | Spisebord og stoler. Sofa, salongbord, 2 lenestoler, 1 mindre sittegruppe med plass til to og Tv. | 1 | 45,0 | 45,0 |
| Kjøkken D | Tilbereding av måltider. | Fullverdig utstyrt kjøkken. Utstyr til 9 personer (3 beboere, 3 ansatte, 3 pårørende) Ikke nødvendig med spise mulighet på kjøkkenet. Bruker stue og rommene. Må kunne avlås! | Oppvaskmaskin, komfyr, mikrobølgeovn, regenererings skap, kjøll og fryseskap. Håndvask. Låsbar knivskuff. Kjøkkenbenk med god arbeids plass. Mangler i dag. | 1 | 15,0 | 15,0 |
| Vaktrom D | Ajourhold av Gerica og annen dokumentasjon. Rapporter | NB! Adkomst fysisk adskilt fra avdelingen, inngang fra korridor og dør inne i vaktrom ut til beboer enheten. Dette for ansattes sikkerhet og retrett mulighet, samt for å gjennomføre vaktskifte uten å uroe pasientene. Plass til 3 ansatte på den enkelte vakt+ en som rapporterer. 10kvm? | Arbeidsplass 2 stk. tilknyttet IKT og to besøksstoler. Medisintralle og skap til utstyr. Skap til ansattes vesker. Posthyller. | 1 | 14,0 | 14,0 |
| Skyllerom | | Se fellesrom, 1.etg. i tilknytning til enhetenheten | | | | |

| | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|
| Diverse lagerrom | | Se felles rom, 1.etg i tilknytning til enheten | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|--|

NY SKJERMET ENHET 6 BEBOERE X 2

Generelle kommentarer vedrørende skjermet enhet. To like enheter med plass til 6 beboere hver. Personer med demens trenger, som følge av sin sykdom, trygghet, ro og oversikt. Dagens bokollektiv /skjermet enhet med beboerrom i en halv sirkel rundt åpne oppholdsrom gir trygghet og gjenkjennelse fordi beboerne ser og blir sett av personalet straks de kommer ut av rommet. Størrelsen på rommene kan være litt mindre enn dagens rom. Man kan trekke fra arealet i "forgangen". Enhetene må ligge på bakkeplan og ha direkte utgang til sansehage. Demens rammede har nedsatt evne til å sortere inntrykk og kan ha problemer med å tolke inntrykkene. Toleranse terskelen er ofte lav slik at mange lett kan oppleve stress og forvirring. Derfor er det viktig å redusere inntrykk og begrense støy. Jfr høyt under taket og negativ akustikk i dagens bokollektiv / skjermet enhet.

| | | | | | | |
|-------------|----------------------|--|---|----|-------|-------|
| Beboerrom D | Opphold, sove, stell | Rommene kan være som dagens rom areal messig, men minus "forgangens" areale | Seng, bord, stoler, garderobeskap låsbart, garderobehyller. | 12 | 24,0 | 288,0 |
| Bad U | Personlig stell | Plass til dusj, toalett og vask. Avstengningsmulighet for vann. Plassering av vask og toalett slik at det er plass til en hjelper på hver side av beboer. Areale som i dag. | Kontrast farger på setering og lokk til wc letter gjenkjenningen. | 12 | 7,0 | 84,0 |
| Stue D | Samvær/måltider | Peis i stuene, gir ro og velvære. Stuen må ha areale nok til ulike sittegrupper og spise plasser, | Runde spisebord med solide stoler. Salong, ulike sittegrupper. Inkontinens trekk. | 2 | 116,0 | 232,0 |

| | | | | | | |
|-----------------|--|---|---|---|------|------|
| | | samt rikelig plass å vandre på. | | | | |
| Kjøkken D | Tilbredning av måltider | Plass for regenereringsovn. Areale nok til spiseplass for to personer. Dagens størrelse dekker behovet. | Vanlig kjøkkenutstyr. Låsbar knivskuff. NB oppvaskmaskin som ikke støyer!! | 2 | 15,0 | 30,0 |
| Vaktrom D | Møteplass for rapportering mellom vaktskiftene. Felles for begge enhetene | Viktig med plasserin mellom enhetene slik at mang slik at vaktskiftene foregår mest mulig uforstyrret for beboerne. | Skrivebord, stoler, Arkiv skuffer til journaler med mer.Bokhyller. Veskeskap og posthyller for ansatte. | 1 | 12,0 | 12,0 |
| Kontor D | Arbeids plass for avdelings sykepleier | Avd.sykepleier skal være en nærværend leder og ha kontor nært i enheten, men helst tilbaketrukket fra beboer rom.Opplegg for telefon og data. | Skrivebord, kontorstol, låsbar arkiverings mulighet, bokhyller | 1 | 12,0 | 12,0 |
| Rengjørings rom | | I fellesareale. lintøy rom, rom for medisinske forbruks varer, medisinrom, avfallsrom, rom til oppbevaring av forflytnings utstyr | | | | |

DAGAVDELING FOR PERSONER MED DEMENS 2 X 6 Plasser

2 Selvstendige enheter. To ansatte skal gi tilbud til 6 brukere i hver enhet.Egen inngang og garderobe i hver enhet med direkte tilgang til hver sine aktivitetsrom.

| | | | | | | |
|-------------------------|--|---|--|---|------|-------|
| Inngang med garderobe D | Mottak av brukere/ henge opp tøy, plassere hjelpemidler. Plass til 6 x 2 brukere | Inngangen må legges slik at det er enkelt for brukerne å komme inn fra bussen. | Garderobeinnredning for oppheng av klær. Mulighet for bytte/oppbevare sko | 2 | 12,0 | 24,0 |
| Oppholds-akt rom. D | Ulike aktiviteter | Rommene må være store, evt delt av i seksjoner og gi rom for ulike aktiviteter, grupper. Rommet må ha | Stort, rundt bord, mindre hyller. Skap, arbeidsbenk med håndvask. Opplegg for Tv, it og telefon. Salong og | 2 | 50,0 | 100,0 |

| | | | | | | |
|------------|-------------------------------|--|--|---|------|------|
| | | utgang rett ut i sansehagen. Hvert rom plass til 10 personer. | sittegruppe. | | | |
| Kjøkken D | Tilbredning av måltider | Areale til regenereringsovn, kjøleskap, komfyr, oppvaskmaskin (nb,stillegående) etc. | Vanlig kjøkkenutstyr. Låsbar knivskuff. | 2 | 15,0 | 30,0 |
| Spiserom D | Spise frokost og middag. | Må ligge i tilknytning til kjøkkenet. | Bord/stoler for 10 personer | 2 | 18,0 | 36,0 |
| WC U | | God plass til bruker, evt rullator og hjelper. WC felles for menn, kvinner og HC | Toalett, vask. Støttehåndtak, toalett. | 2 | 4,7 | 9,4 |
| Bad U | Mulighet for dusj for brukere | Areale nok til dusj og HCWC. Plass til hjelper. | Dusj/WC. Vask. Gardrobehylle for tøy. Hylle for hådkler etc. | 2 | 8,8 | 17,6 |

Dagavdelingen må ha sanse rom, erindrings rom og kunnskaps rom som kan ligge i felles areale og benyttes av alle enhetene.Se egen oversikt.

Dagavdelingen og demens koordinator skal ha felles kontor i 2. etg. Se egen oversikt.

1. ETG FELLES ROM FOR FSE/SKJERMET ENHET OG DAGAVDELING

Fellesrom for: skjermet enhet 6 x 2 plasser. FSE: 3 plasser. Dagavdeling: 6 x 2 plasser

| | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|---|------|------|
| Skyllerom U | | Skille mellom ren og uren sone. Tilgang til skap med rent utstyr også fra korridor | Dekontaminator. Vaskemaskin. Tørketrommel.Tørkestativ. | 1 | 15,0 | 15,0 |
| Lintøyrom U | Lager for lintøy | Areale nok til traller med lintøy for skjermet, FSE og dagavd. | Traller, hyller for rene tekstiler | 1 | 12,0 | 12,0 |
| Medisinske forbruksvarer U | Lager for bleier og diverse medisinsk utstyr for ovennevnte tre enheter. | Praktisk, funksjonelt og oversiktlig innredet så utstyret er lett tilgjengelig. | Hylle innredning | 1 | 18,0 | 18,0 |
| Miljørom U | Midlertidig oppbevaring av avfall | | Bør være med kjøling | 1 | 8,0 | 8,0 |

| | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|------|------|
| Renholdsutstyr U | Nærlager for renholders utstyr. | utslags vask | Hylle reol | 1 | 4,0 | 4,0 |
| Personal WC U | | WC og servant | | 3 | 2,5 | 7,5 |
| Skjermingsrom D | Stille rom med begrenset stimuli. | Lydisolert, uknuselig glass i vindu. | Sofa til å hvile på, bord og stoler. | 1 | 15,0 | 15,0 |
| Røykerom D | Eget røykerom for beboere. | Avsug / ventilasjon. | Bord, stoler | 1 | 6,0 | 6,0 |
| Foaje / Entre | | | | 1 | 45,0 | 45,0 |

2. ETG

Kontor 2. etasje, Pauserom med kjøkken, møterom for felles personalmøter, pårørende møter, overnattings rom for ekstravakter med mer.

| | | | | | | |
|--|---|--|--|---|------|------|
| Enhetsleders kontor D | Administrasjon | Plass til møte for 2 - 3 personer. Beliggenhet uten sol på den varmeste tiden av døgnet. | Arbeidsplass tilknyttet IKT | 1 | 12,0 | 12,0 |
| Kontor Demeskoordinator/demensteam og dagavdeling. D | Kombinert møterom og arbeidsplass for 3 personer. | Areal til 3 arbeids plasser.IKT | Tre arbeids plasser og bord og stoler til møter. | 1 | 12,0 | 12,0 |
| Kontor sekretær D | | Areal til 1 arbeids plass | Arbeidsplass tilknyttet IKT | 1 | 10,0 | 10,0 |
| Kontor leder FSE D | | Arbeidsplass og plass til møte for 2 - 3 personer. | | 1 | 12,0 | 12,0 |
| Sanserom U | Sansestimulering | Adskilt og og godt lydisolert | Divan,evt seng. Sofa. Musikk anlegg | 1 | 21,0 | 21,0 |
| Erindringsrom D | "Huskerom" Frembringe minner | Areale nok til 3-4 personer og div utstyr. | Gamle møbler og andre ting som i dag er historie, men som stimulerer hukommelsen og fremkaller minner. | 1 | 15,0 | 15,0 |
| Kunnskapsrom D | Høytlesning, samtaler, kortspill, musikk med mer. | Tikoblet IKT | Sittegruppe, arbeidsbord med PC, hyller til bøker, lydbøker, aviser med mer. | 1 | 15,0 | 15,0 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|---|---|------|------|
| Samtalerom D | For samtaler med pårørende, lege, beboer | | Bord og stoler. | 1 | 6,0 | 6,0 |
| Forflytningsutstyr oppbevaring U. | Oppbevaring | Plass til manuelle heiser og øvrig forflytnings utstyr. | Kun gulvplass og noen knagger og hyller. Husk strøm til lading. | 1 | 15,0 | 15,0 |
| Medisinrom D | Felleslager, medisiner for samtlige enheter for medisiner | Dagslys og luftemulighet. | Hyller. Låsbare skap. | 1 | 10,0 | 10,0 |
| All rom D | Til trim, dans, musikk, andakt, feiringer. Beboere som trenger ro er skjermet for støy fra nevnte aktiviteter. | Rom med en viss størrelse, inklusive te- kjøkken. | Bord og stoler. | 1 | 40,0 | 40,0 |
| Velvære rom D | Mulighet for kar bad/spa behandling. Fotpleie. Tannhelse med mer. | Badekar. WC.Servant | | 1 | 20,0 | 20,0 |
| Stort møterom D | Felles personalmøter, pårørende møter med mer. | Plass til 40, Audiovisuelt utstyr. Eget kjøkken evt i flukt med pauserommet slik at kjøkkenet er lett tilgjengelig for begge rom. | Bord, stoler med mer. | 1 | 50,0 | 50,0 |
| Pauserom m te-kjøkken D | | Kjøkken funksjon. Plass til 8 - 10 ansatte | Bord, stoler. Div kjøkkenutstyr | 1 | 20,0 | 20,0 |
| Overnattings rom | Overnatting for pårørende, ekstravakter. | Rom med dusj og WC | | 3 | 15,0 | 45,0 |
| Kjøkken | | Til møterom og pauserom | | 1 | 10,0 | 10,0 |
| Renholdsutstyr U | Nærlager for renholders utstyr. | utslags vask | Hylle reol | 1 | 4,0 | 4,0 |
| WC U | | WC og servant | | 2 | 2,5 | 5,0 |
| Foaje / Entre | | | | 1 | 20,0 | 20,0 |
| Lagerrom | | | | 2 | 6,0 | 12,0 |
| Kopirom | | | | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|----|-------|-------|
| | | | | | 6,0 | 6,0 |
| Arkivrom | | | | 1 | 6,0 | 6,0 |
| KJELLER | | | | | | |
| Kjelleren skal bla.ha felles garderobe både for ansatte i nytt bygg, Tunveien 7 og 5. | | | | | | |
| Garderobes menn U | Skifte fra privat tøy til arbeidstøy, WC og dusjer | Rikelig plass til garderobeskap til 20 -30 personer. | Låsbare skap, 1 WC og 1 dusj | 1 | 30,0 | 30,0 |
| Garderobe kvinner U | Skifte fra privat tøy til arbeidstøy, WC og dusjer | Plass til ca 80 personer | Låsbare skap, 1 WC og 1 dusj | 1 | 80,0 | 80,0 |
| Arbeidstøy lager U | Oppbevaring av rent arbeidstøy | Ligge sentral i forhold til alle garderobes | Stativer til å henge arbeidstøy på | 1 | 10,0 | 10,0 |
| Grov lager U | Oppbevaring av hagemøbler, inventar som ikke er i bruk osv. | Malt slik at det er støvbundet | Evt oppdelt i mindre lager | 1 | 40,0 | 40,0 |
| Lager U til pasient eiendeler. Hus 1, 2 og 3 | Til oppbevaring av pasienteiendeler | Oppdelt i mindre låsbare boder | 27 boder | 27 | 2,0 | 54,0 |
| Avfallsrom U | Til oppbevaring av søppel | Kjølig med direkte utkjøring av container. Lett å rengjøre. | 3 container (restavfall, glass og papir) Plass til risikoavfall | 1 | 20,0 | 20,0 |
| Skittentøyrom U felles for Hus 1 – 2 – 3 | Til oppbevaring av skittentøy | Kjøling, lett å rengjøre, spyle | | 1 | 10,0 | 10,0 |
| Datarom | | | | 1 | 4,0 | 4,0 |
| Teknisk rom U. | Fyrrom/ventilasj | | | 1 | 100,0 | 100,0 |
| Teknisk rom U. | | | | 1 | 2,0 | 2,0 |
| Tavlerom | | | | 1 | 3,0 | 3,0 |
| Heis U. | Betjene samtlige etasjer. | | | 3 | 5,0 | 15,0 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|---|------|------------|
| Varemottak | | | | 1 | 20,0 | 20,0 |
| Mellomlager | | | | 1 | 20,0 | 20,0 |
| Sentral D/U | Oppbevaring, vask av renholds traller. Vasking av mopper, kluter. | Sentralt i bygget og i nærheten av heis. Bred dør uten terskel. Sluk i gulvet og spyle slange. | Plass til oppstilling av vogner. 50cm til hver vogn. Benk. Vaskekum, vaskemaskin, kjøleskap, oppheng for mopper. | 1 | 25,0 | 25,0 |
| Lager U. | Opp.bev.av renh.artikler. | | Hyller | 1 | 5,0 | 5,0 |
| Lager U. | Opp.bev.maskiner | Ladeplass | Div. maskiner | 1 | 10,0 | 10,0 |
| | | | Netto areal | | | 1 999,5 |
| Yttervegger, Korridorer og lignende | | (Etter samtale med ARK, foreslås samlet nettoareal multiplisert med faktor 1,25). Må også ta høyde for tiltenkt forbindelse/korridor fra Tunvv. 5 og 7. | | | | 499,9 |

Brutto areal

2 499