



Ås, 03.05.2013

#### Til styret

Marit Roxrud Leinhardt	leder	vara: Bente Sperlin	Ås kommune
Randi Brekkan	nestleder	vara: Aina Sollie	Redd Barna
Mette Figge	medlem	vara: Bente Sneis	Nordby
Helga W Norum	medlem	vara: Per R K Killingmo	Kroer
Ola Øvstedal	medlem	vara: Tore Skovdahl	Ås IL
Ivar Ekanger	medlem	vara: Rubina Mushtaq	Kommunestyret
Unn Hegg	medlem	vara: Birgit Gullerud	Lions Club Eika

### ***INNKALLING TIL ÅRSMØTE***

**Tid: torsdag 16.mai 2013, kl 18.30-19.30**

**Sted: Ås kulturhus, Store salong**

#### **Saksliste**

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Konstituering av årsmøtet
3. Årsmelding 2012
4. Regnskap 2012
5. Virksomhetsplan for 2012
6. Valg
7. Møteplan for 2013
8. Evt. (saker til pkt 7 bes innmeldt til daglig leder på e-post i forkant av årsmøtet.)

Forfall til årsmøtet meldes daglig leder på [tone.eng@as.kommune.no](mailto:tone.eng@as.kommune.no)

**Ås, 2.mai 2013**

Marit Roxrud Leinhardt  
Styreleder

Tone Eng  
Sekretær

Ås frivilligsentral  
Tunveien 2  
1430 Ås

[frivillig@as.kommune.no](mailto:frivillig@as.kommune.no)

tlf 64962236

Tone Merete Eng, daglig leder

**Sak 1**  
**Godkjenning av innkalling og saksliste**

**Sak 2**  
**Konstituering av saksliste**

Valg av møteleder:

Disse signerer protokoll:

**Sak 3**  
**Årsmelding for Ås frivilligsentral.**

Daglig leder legger frem forslag til Årsmelding 2012 for Ås frivilligsentral.

Forslag til vedtak: Årsmelding 2012 godkjennes.

**Sak 4**  
**Regnskap for 2012.**

Regnskap for Ås frivilligsentral for 2012 legges frem. Regnskapet er utarbeidet av Ås kommunes økonomikontor.

Forslag til vedtak: Regnskap 2012 godkjennes.

**Sak 5**  
**Virksomhetsplan for 2013**

Daglig leder legger frem forslag til Virksomhetsplan for 2013.05.06

Forslag til vedtak: Virksomhetsplan for 2013 godkjennes.

Se Forslag til Virksomhetsplan 2013 vedlagt.

Ås frivilligsentral  
Tunveien 2  
1430 Ås

Tone Merete Eng, daglig leder

[frivillig@as.kommune.no](mailto:frivillig@as.kommune.no)

tlf 64962236

## Sak 6

### Valg av nye styremedlemmer

#### Situasjonsbeskrivelse mars 2013:

Ås IL	-valgt første gang 2009	- kan ikke gjenvelges iflg vedtektenes bestemmelser om maksimum 2 valgperioder.
Redd Barna	- valgt første gang 2010	- 1 år igjen av siste valgperiode. Ikke på valg
Nordby	- valgt første gang 2010	- 1 år igjen av siste valgperiode. Ikke på valg
4H Kroer	- valgt første gang 2012	- 1 år igjen av første periode. Ikke på valg
Lions Club Eika	- valgt første gang 2012	- 1 år igjen av første periode. Ikke på valg
Styrets nestleder:	- valgt første gang 2012	- kan gjenvelges

#### Valgkomiteens forslag:

Valgkomiteen foreslår at Ås sanitetsforening erstatter Ås IL i styret med følgende representanter:

Ås Sanitetsforening	- medlem	Inger Johanne Hoftun	velges for 2 år.
	-vara	Eva Moe Johansen	velges for 2 år.

Styrets nestleder: Valgkomiteen foreslår gjenvalg av Randi Brækkan, Redd Barna

#### Valgkomité

Jørgen Skatter	- valgt første gang 2011	- kan gjenvelges
Tone Strindin	- valgt første gang 2012	- er ikke på valg
Ole Ludvik Kleven	- valgt første gang 2012	- er ikke på valg

#### Valgkomiteens leder:

Valgkomiteen foreslår gjenvalg av Jørgen Skatter for 1 år.

*Jørgen Skatter*  
*Sign*

*Tone Strindin*  
*sign*

*Ole-Ludvik Kleven*  
*sign*

#### Ytterligere informasjon vedr valg:

Kroer 4H ønsker å bytte ut medlem Helga W Norum, med nytt medlem: Hanne Støkken. Dette grunnet studiesituasjon.

Ås frivilligsentral  
Tunveien 2  
1430 Ås

[frivillig@as.kommune.no](mailto:frivillig@as.kommune.no)

tlf 64962236

Tone Merete Eng, daglig leder

**Sak 7**  
**Møteplan for 2013**

Forslag til møteplan for 2013 følger herved:

16.mai, årsmøte

13.juni Moer

12. sept Moer

7. nov Moer

Forslag til vedtak:  
Møteplan for 2013 vedtas.

## FORSLAG TIL ÅRSMELDING

### ÅS FRIVILLIGSENTRAL ÅRSMELDING 2012

En frivillig er en som tenker på deg, når alle andre tenker på seg!



Natteravnene på jobb



“Aktiv på dagtid” i skogen



Bakergruppen på Moer



En prat i skogen



TV-aksjonen 2012



Vafler og samvær!



Ved-gruppa



Strikke-kafé



Tur med hund, for demente



**STYRET:**

Marit Roxrud Leinhardt	leder	vara: Bente Sperlin	Ås kommune
Randi Brækkan	nestleder	vara: Aina Sollie	Redd Barna Ås
Mette Figge	medlem	vara: Bente Sneis	Nordby frivillige
Helga W Norum	medlem	vara: Per R K Killingmo	Kroer 4H
Ola Øvstedal	medlem	vara: Tore Skovdahl	Ås IL
Ivar Ekanger	medlem	vara: Rubina Mushtaq	Kommunestyret
Unn Hegg	medlem	vara: Birgit Gullerud	Lions Club Eika

**STYRETS ARBEID:**

Antall styremøter i 2012: 4

Antall årsmøter i 2012: 1 årsmøte

Antall saker behandlet i 2011: 26

**VALGKOMITE:**

Ole Ludvik Kleven, Ås

Jørgen Skatter, Kroer

Tone Strindin, Nordby

**DAGLIG LEDER:**

Tone Merete Eng

**EIER:**

Ås kommune

Ås Frivilligsentrals drift er overlatt til et eget styre.

Daglig leder er ansvarlig for den daglige driften.

**KULTURDEPARTEMENTET (KUD):**

Frivilligsentralene i Norge mottar økonomisk støtte fra (KUD) som yter 60% av finansieringen til frivilligsentralene. Departementet vil presisere at det fra og med 2009 er endrede krav til rapport fra frivilligsentraler med fast årlig tilskudd. De vesentligste endringene er som følger: Frist for rapport og søknad om statsmidler til etablerte frivilligsentraler er 30. juni. Rapport og regnskap skal være undertegnet av virksomhetens styre/ledelse når det sendes departementet, mens søknad sendes på elektronisk skjema. Krav om at rapporten skal inneholde oversikt over antall frivillige og årsverk er fjernet. Rapporten skal inneholde en kort omtale av aktiviteten i forhold til formålet med støtten og de krav som er trukket opp i brev om tilskudd.

**ADRESSE:**

Ås Frivilligsentral

Tunveien 2

PB. 195

1431 ÅS

Telefon: 64 96 22 36

Mobil: 959 39 674

E-post: [frivillig@as.kommune.no](mailto:frivillig@as.kommune.no)

[www.as.frivilligsentral.no](http://www.as.frivilligsentral.no)

### **Hverdagsutfordringer for foreldre som har barn med diagnoser.**

Dette er en storsatsing som har fått veldig bra tilbakemelding av foreldre. To torsdager i måneden har foreldre fått tilbud om foredrag, samvær og samtale. En frivillig mamma er initiativtaker og gjennomfører for disse kveldene.

Dette har vært et tilbud for foreldre som har barn med forskjellige diagnoser.

Dette er temaene: M.E, OCD tvangstanker, tourettes syndrom, epilepsi/pnes, psykoterapi kognitiv terapi, ppt/bup, ADHD, dysleksi, Aspberger autisme, egentid/parforhold. Foreldre har meldt inn en rekke diagnoser i tillegg til dette – som de ønsker å få belyst.

Dyktige foredragsholdere, god informasjon, god samtale rundt bordene og mange gode spørsmål. Rundt 370 foreldre har til sammen deltatt på disse kveldene.

Mange ønsket å møtes videre for å holde hverandre oppe gjennom hverdagen.

Ny runde med slike kvelder planlegges.

Sammen med Dysleksi Norge skal det avholdes kurs i bruk av hjelpemidler – slik at foreldre kan hjelpe sine barn med lekser.

### **Bakegruppe på institusjon**

Bakergruppen på Moer Sykehjem har nå holdt på i 5år. Hver 14. dag kommer damene til Moer og skaper masse hygge og god stemning. Både beboerne og ansatte er glade som får besøk. Og det dufter virkelig godt av nybaksten på avdelingen. En stor takk til disse flotte damene som stiller trofast opp og gleder både beboerne og de ansatte.

### **Håndmassasje på institusjon**

En frivillig kommer hver torsdag og tilbyr massasje til beboerne på Moer. Gode kremer, avslappende atmosfære og en rolig prat. Dette har blitt et svært populært tiltak, pasienter og pårørende er fornøyde!

### **Strikkekafe på Ås stasjon. Et samarbeid med Follo Futura**

Det er strikkekafe på stasjonen hver mandag fra 12 – 14. En frivillig tar ansvar for dette. Kaffe og te er gratis fra stasjonen. Det er fra 6 – 10 personer hver gang.

### **«Hått kan eg gjera for deg»-aksjonen. UMB-studenter.**

En lørdag hver høst, tilbyr studenter fra UMB sin hjelp til de som måtte trenge det. De vasker vinduer, passer barn, raker i hagen.. Et populært tiltak.

### **Kulturminnesti**

Et samarbeid mellom Ås historielag, Vi over 60 Holstad og Frivilligsentralen i Ås. Frivillige ønsker å oppgradere og lage en flott kulturminnesti til bruk for skoler og befolkningen i Ås. Vi søker prosjektmidler til dette.

### **Petanque-bane**

«Vi over 60 Holstad» og Frivilligsentralen er nå i samarbeid for å få til en bane i sentrumsnært område – for sosialt samvær og fysisk aktivitet! Pensjonistene har fra før en svært aktiv gruppe, men ønsker å utvide og tilby andre å delta. Det letes nå etter egnet område, og midler skal søkes til formålet. Frivilligsentralen i Ås søker stadig å legge til rette for god folkehelse i alle aldre.

### **Tur med hund for demente**

I samarbeid med Antrozoologiseret har vi fått prosjektmidler fra Akershus fylkeskommune for å utdanne frivillige med hund, slik at de kan gå tur med demente. Prosjektet føres videre i 2013 og er spesielt beregnet for unge hjemmeboende demente, - for påfyll av inntrykk og trim, og som en frisoner for pårørende slik at de kan få litt egentid.

### **Barnas Verdensdag på Kulturskolen – oktober 2012**

En fargerik møteplass for alle – etter et konsept fra Rikskonsertene. Denne dagen ga kulturopplevelse fra hele verden – verksteder, forestillinger, konserter, mat og utstillinger – Kulturskolen i Ås, deltagere fra Bjørnebekk og øvrige lag/foreninger skapte masse glede for et par tusen besøkende. Ås Frivilligsentral bidro med frivillige elever fra Ås videregående skole.

### **Formidlingstjenesten**

Ås Frivilligsentral setter den som trenger hjelp, i kontakt med den som kan hjelpe. Hagearbeid, sjekke brannvarsler, hente medisin på apoteket, snømåking etc.

### **Freskuke 2012 – Freskuke 2012 - aktivitetsuka som skal få innbyggere i Ås i litt bedre form!**

Ås kommune vil arbeide for at alle innbyggerne skal være sunne og friske, og være en helsefremmende arbeidsplass for sine ansatte. Hver og en må selv gjøre jobben for å ta vare på egen helse, og kommunen bidrar til at det blir både fristende, morsomt og lettere og gjøre dette. Gjennom "Freskuke" ønsker kommunen til å inspirere alle til fysisk aktivitet, og tilby en rekke foredrag for å inspirere og gi kunnskap.

### **Følgesvenn:**

En følgesvenn stiller opp for de som ikke klarer eller ønsker å være alene i situasjoner som legebesøk, sykebesøk, frisørtime, handling og etc.

### **Gratis utlån av snøfresere, henger, hekksaks og refleksvester**

Nå frivillige utfører arbeid for andre kan de låne snøfresere (en i Ås og en på Nordby), henger, hekksaks og refleksvester av Ås Frivilligsentral.

### **Natteravnene**

Natteravnene i Ås har deltatt på informasjonsmøter på skole ved oppstartsmøte for nye foreldre. Har et svært godt samarbeid med politiet i Follo, og arrangerte sammen med disse informasjonsmøte for alle natteravnere i Follo og Indre Østfold. Natteravnene er ute og går hver fredag og lørdag, med kort pause i de kaldeste vintermånedene. Spesielle samlinger av ungdom som for eksempel natt til 1.mai er en dag natteravnene planlegger og yter ekstra innsats.

Natteravnene består av foreldre, pensjonister, unge – ca 300 personer som alle har som fellesnevner at de bryr seg om hva som skjer i hele Ås. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt. Og viktig.



### **Nettverksmøter**

Ås Frivilligsentral er medlem av Akershus/Follo nettverksgruppe som består av daglig ledere fra ni frivilligsentraler. Hensikten med nettverksgruppen er å gjøre deltakerne bedre rustet til å utføre alle de ulike oppgavene og utfordringene i hverdagen. Dette gir verdifull kompetanse. Daglig leder Tone Eng er nettverksleder for denne gruppen, - dette gir samtidig medlemskap i Basisgruppe. Basisgruppen danner et nettverk fra Tynset i nord, til Buskerud i sør. Medlemmene i basisgruppen er valgt ut fra Kulturdepartementet for å tilrettelegge for årlige regionskonferanser hver høst på Olavsgaard hotell.

### **Servicekontor for lag og foreninger i Ås kommune**

Ås Frivilligsentral er servicekontor for lag og foreninger som ønsker. Vi kan være behjelpelig med å søke tilskuddsordninger, aktiviteter, og legger til rette for samarbeid med lag/foreninger og Ås kommune.

### **Ved-gruppen**

Ås Frivilligsentral har i samarbeid med ”Vi over 60-Holstad etablert ved-gruppe. Målet er å skape et sosialt fellesskap for voksne karer, og produsere ved og gi veden til befolkningen i Ås som trenger det.

Nesten 1000 sekker ved ble gitt oss i gave fra disse flotte frivillige. Sekkene ble kjørt ut til mottagerne arbeidsgruppa i Nav, en flott innsats derfra også!

### **Sorg-grupper**

Sorg og omsorg i Follo tilbyr sorggrupper for alle aldersgrupper, barn, ungdom, voksen. Det tilbys gruppe for foreldre som har mistet barn, og det tilbys også grupper for de som har gjennomgått skilsmisse. I 2012 ble det gjennomført en rekke grupper innen nevnte kategorier. Tone Eng er nestleder i Sorg og omsorg.

Sorg omsorg Follo tilbyr også foredrag flere ganger i året, hit inviteres fagpersoner og alle andre interesserte.

Sorg omsorg Follo har utført sitt arbeide i over 20 år, og arbeider også for at det skal etableres et sorgstøttesenter i Follo-regionen, - behovet for dette lokalt er stor.

### **TV-aksjonen 2012**

Ås Frivilligsentral koordinerte TV-aksjon sammen med kommunekomiteen. De 200 frivillige bøssebærerene gjør den viktigste jobben. TV-aksjonen 2012 samlet inn penger til Amnesty.

### **Aktiv på dagtid**

Tilbud om fysisk aktivitet på dagtid for alle som mottar en ytelse fra NAV, og som er mellom 18 og 65 år

- Aktiv på dagtid ble i august 2012 overført til Frisklivssentralen i Ås kommune. Se denne

**Lag og foreninger som lånte lokaler av Frivilligsentralen til sine møter:**

Landsforeningen for hørselskade  
Osteoporosegruppen i Ås  
Vel-foreningers styremøter og årsmøter.

**Media**

Vi har hele året jobbet tett med media når det har vært viktig å formidle saker. Samarbeidet har vært godt både med Ås Avis og Østlandets Blad. Media er en av grunnene til at tiltakene våre blir godt belyst til innbyggerne i Ås. Både det som skal skje, og det som har skjedd.

**Kontorlokaler for Frivilligsentralen**

Frivilligsentralens kontor ble flyttet til Moer sykehjem høsten 2012.  
Dette er å anse som en midlertidig løsning.  
Det søkes å jobbe for samlokalisering med Frisklivssentralen sentralt i Ås sentrum.

**Lokaliteter**

Kulturdepartementet har et mål om at alle frivilligsentraler skal være en møteplass, et sted man skal komme innom og delta i aktiviteter, møte andre og skape mestring og deltagelse i lokalsamfunnet.

Frivilligsentralen i Ås har i alle år jobbet for at dette skal bli en realitet.

Det er tydelig at de kommuner som legger til rette for en type «Frivillighetens hus» får en helt annen ressurs i sin frivilligsentral, enn det vi har for eksempel her i Ås.

Kulturdepartementet melder at det ikke er en god løsning å lokalisere frivilligsentralen på et sykehjem, muligens den eneste i Norge som har en slik plassering. Etter flytting av kontor til sykehjemmet, ser man at antall besøkende går sterkt ned, i en periode da andre frivilligsentraler melder om meget stor pågang i antall nye frivillige og nye aktiviteter som innbyr alle aldersgrupper til egne eller felles tiltak.

Ås frivilligsentral og Frisklivssentral samarbeider godt og ønsker et tilbud for felles brukere, og til administrasjonen i kommunen det er innlevert et forslag til samlokalisering i egne lokaler for disse to aktørene.



Funksjon	Konto	Konto(T)	Prosj	Regnskap	Rev.budsjett (1)	Forbruk i %	Avvik i kr	Bud.reguleringer (1)	Oppr. budsjett (1)
234	101000	Lønn faste stillinger		417 557,05	357 000,00	116,96	60 557,05	357 000,00	0,00
234	101090	Feriepengeravsetning faste stillinger		50 106,85	42 000,00	119,30	8 106,85	42 000,00	0,00
234	103000	Ekstrahjelp		1 000,00	0,00	0,00	1 000,00	0,00	0,00
234	109000	Pensjon fellesordning		1 087,66	58 000,00	1,88	-56 912,34	58 000,00	0,00
234	109900	Arbeidsgiveravgift		67 519,18	64 000,00	105,50	3 519,18	64 000,00	0,00
0	0	Lønn og sosiale utgifter		537 270,74	521 000,00	103,12	16 270,74	521 000,00	0,00
234	110000	Kontorrekvisita		2 157,29	5 000,00	43,15	-2 842,71	5 000,00	0,00
234	111510	Beverting ved møter/utvalg		8 642,13	8 000,00	108,03	642,13	8 000,00	0,00
234	112020	Diverse utgiftsdekning		10 529,93	13 000,00	81,00	-2 470,07	13 000,00	0,00
234	112050	Velferdstiltak brukere		6 320,00	0,00	0,00	6 320,00	0,00	0,00
234	112060	Annet forbruksmaterieil		368,80	0,00	0,00	368,80	0,00	0,00
234	113000	Portoutgifter		462,06	1 000,00	46,21	-537,94	1 000,00	0,00
234	113010	Telefonutgifter		5 964,91	2 000,00	298,25	3 964,91	2 000,00	0,00
234	114010	Annonser		2 277,94	3 000,00	75,93	-722,06	3 000,00	0,00
234	114040	Gaver ved representasjon		1 409,00	2 000,00	70,45	-591,00	2 000,00	0,00
234	115000	Kurs og opplæring		4 643,89	10 000,00	46,44	-5 356,11	10 000,00	0,00
234	116000	Kjøregodtgjørelse		2 993,40	3 000,00	99,78	-6,60	3 000,00	0,00
234	116010	Diettgodtgjørelse		250,00	0,00	0,00	250,00	0,00	0,00
234	116550	Oppgavepliktig konsulentonorar		1 750,00	0,00	0,00	1 750,00	0,00	0,00
234	117040	Utlegg i følge bilag til reise		406,48	0,00	0,00	406,48	0,00	0,00
234	117040	Utlegg i følge bilag til reise	1432	300,00	0,00	0,00	300,00	0,00	0,00
234	117090	Andre transportutgifter		129,63	2 000,00	6,48	-1 870,37	2 000,00	0,00
234	118500	Personforsikringer		10 850,94	5 000,00	217,02	5 850,94	5 000,00	0,00
234	119999	Periodisering av utgifter		-4 188,00	0,00	0,00	-4 188,00	0,00	0,00
234	120000	Inventar		8 003,00	6 000,00	133,38	2 003,00	6 000,00	0,00
234	124000	Serviceavt./rep. kontormaskiner		23 373,22	18 000,00	129,85	5 373,22	18 000,00	0,00
234	124040	Driftsavtale dataleverandører IT		6 700,00	2 000,00	335,00	4 700,00	2 000,00	0,00
234	124090	Diverse serviceavtaler/rep.		2 304,76	0,00	0,00	2 304,76	0,00	0,00
234	142900	Moms		6 761,39	8 000,00	84,52	-1 238,61	8 000,00	0,00
1-2	1-2	Kjøp av varer/tjenester inkl moms		102 410,77	88 000,00	116,38	14 410,77	88 000,00	0,00
234	147010	Tilskudd til organisasjoner/lag		0,00	5 000,00	0,00	-5 000,00	5 000,00	0,00
4	4	Overføringer til andre		0,00	5 000,00	0,00	-5 000,00	5 000,00	0,00
234	155000	Avsetninger til bundne driftsfond		5 000,00	0,00	0,00	5 000,00	0,00	0,00
234	155000	Avsetninger til bundne driftsfond	1433	25 000,00	0,00	0,00	25 000,00	0,00	0,00
5	5	Finansutgifter		30 000,00	0,00	0,00	30 000,00	0,00	0,00
234	170000	Refusjon fra staten		-320 000,00	-290 000,00	110,34	-30 000,00	-290 000,00	0,00
234	170010	Øremerkede tilskudd fra staten		3 885,00	0,00	0,00	3 885,00	0,00	0,00
234	170010	Øremerkede tilskudd fra staten	1432	7 370,00	0,00	0,00	7 370,00	0,00	0,00

234	170010	Øremerkede tilskudd fra staten	1433	-25 000,00	0,00	0,00	-25 000,00	0,00	0,00	0,00
	7	7 Refusjoner eks sykepenger/momskompinnt		-333 745,00	-290 000,00	115,08	-43 745,00	-290 000,00	0,00	0,00
234	172900	Momskompensasjon		-6 761,39	-8 000,00	84,52	1 238,61	-8 000,00	0,00	0,00
	72	72 Momskomp.inntekter		-6 761,39	-8 000,00	84,52	1 238,61	-8 000,00	0,00	0,00
234	189020	Mottatte gaver		-5 000,00	0,00	0,00	-5 000,00	0,00	0,00	0,00
	8	8 Overføringer fra andre		-5 000,00	0,00	0,00	-5 000,00	0,00	0,00	0,00
234	194000	Bruk av disposisjonsfond generelt		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	9	9 Finansinntekter		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	3830	Frivilligsentral		324 175,12	316 000,00	102,59	8 175,12	316 000,00	0,00	0,00
	383	Frivilligsentral		324 175,12	316 000,00	102,59	8 175,12	316 000,00	0,00	0,00
	3	Helse- og sosial		324 175,12	316 000,00	102,59	8 175,12	316 000,00	0,00	0,00
				324 175,12	316 000,00	102,59	8 175,12	316 000,00	0,00	0,00