**Kvinnehjertet i fokus**

 

Alle kvinner inviteres til en kveld med fokus på kvinnehjertets helse og uhelse. Vi setter søkelyset på hvordan hjertesykdom opptrer og oppleves når kvinner rammes.

**Når:** 15.mai 2014 kl 18:00-20:30

**Hvor**: Ås (kulturhuset, store sal)

Gratis entrè!

**Program:**

* Faglig foredrag om hjertesykdom hos kvinner v/ Yangchen Holmen, lege og forsker på sykdomsutvikling ved hjertesvikt (Nasjonalforeningen for folkehelse)
* Betydningen av egenomsorg v/ kommuneoverlege i Ås, Sidsel Storhaug
* Pause med lett servering, målinger og stands
* Møt kvinner som har opplevd hjertesykdom
* 15 minutter med trim i rådhusparken med rådmann Trine Christensen

**Stand og målinger:** mulighet for å sjekke blodtrykk og kolesterol.

Samarbeidspartnere:

     