



Ås kommune



Årsplan for skoleåret 2018/19

For Nordby skolefritidsordning



Innholdsfortegnelse

Innledning.....	3
Mål i SFO	4
Målområde 1: Sosial kompetanse	5
Målområde 2: Lek, undring og utforskning.....	6
Målområde 3: Fysisk aktivitet, mat og helse	7
Årshjul for Nordby SFO 2018-19.....	8

Innledning

Årsplanen for Skolefritidsordningen i Ås kommune er grunnlaget for den enkelte SFO sine aktiviteter og satsingsområder gjennom året, og er et arbeidsredskap for personalet i SFO. Planen skal også gi foresatte et bedre innblikk i det som foregår i barnas SFO-hverdag og danne grunnlag for vurdering av arbeidet i SFO.

Ås 30.6.2017

Ellen Benestad
Etatsjef oppvekst og kultur, Ås kommune

Mål i SFO

Rammeplan for skolefritidsordningen i Ås kommune er retningsgivende for innhold i Årsplanen og aktivitetene i den enkelte SFO. I rammeplanen er det definert tre målområder:

- **sosial kompetanse** – tilbudet skal fremme utviklingen av barnas sosiale kompetanse gjennom lek, aktiviteter og god veiledning fra kompetente voksne.
- **lek, undring og utforskning** – tilbudet skal være variert med vekt på lek og aktiviteter som gir mestringsfølelse og utvider barnas horisont.
- **fysisk aktivitet, mat og helse** – tilbudet skal legge til rette for fysisk aktivitet og måltider som fremmer trivsel og god helse.



Målområde 1: Sosial kompetanse

«Ingen ville vel ønske å leve uten venner, selv om han hadde alle andre goder»

- Aristoteles



Sosial kompetanse handler om å kunne kommunisere og samhandle godt med andre i ulike situasjoner. Denne kompetansen er sentral for at man skal lykkes og trives, og for at man skal bli verdsatt som venn og likeverdig deltaker i samspillet med andre. Barn utvikler sosial kompetanse først og fremst i det daglige, uformelle samspillet med jevnaldrende.

Mål: I samspill med voksne og barn i SFO videreutvikler barnet den sosiale kompetansen som det trenger i relasjoner til andre mennesker

Innhold	Mål
Systematisk bruk av minst ett verktøysett som styrker personalets refleksjon over relasjonene i SFO og som fremmer prososiale ferdigheter hos barna. Eksempler på slike verktøysett er PALS, Mitt valg, Profesjonelt relasjonsarbeid, LØFT.	De voksne har god oversikt over det relasjonelle landskapet i SFO og vi sikrer at vi lever opp til våre egne pedagogiske idealer. Læringsmiljøet blir styrket og vi forebygger problematferd og mobbing. Barna opplever å bli møtt med respekt og positiv oppmerksomhet.
Aktiv og systematisk bruk av «Handlingsplan for et godt psykososialt miljø i skolene og SFO i Ås» og den enkelte skoles planer for positivt skolemiljø.	Vi skal i størst mulig grad forebygge problematferd og mobbing ved å bygge et godt læringsmiljø for barna. Vi har nulltoleranse for mobbing og andre krenkelser og følger handlingsplikten vår.
Frilek og frie aktiviteter ute og inne	SFO tilrettelegger for variert lek og aktiviteter som fremmer mestring, samhandling og styrker vennskap. De voksne i SFO er gode veiledere der det trengs.

Målområde 2: Lek, undring og utforskning

«Småforskerne i Ås kan, vil og våger»
- kommunale barnehagene i Ås visjon

«Ås-skolen – med blikket rettet mot
fremtiden»
-Ås-skolens visjon

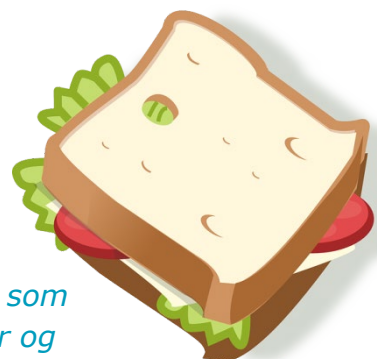


Lek er selvvalgt og selvstyrt, og selve lekaktiviteten er viktigere enn noe eventuelt resultat: leken er sin egen belønning og en kilde til trivsel, humor og glede. Samtidig er lek avgjørende for å lære om seg selv, om andre mennesker og om verden. Den gir rom for stimulering av språksansen og intellektet, trening av kroppen og motorikken og gir nødvendig sosial trening. Leken tjener som trening både til å mestre hverdagen og voksenlivet. Derfor er det viktig at barn som trenger det, får god hjelp og støtte fra de voksne i SFO med å utvikle god lekekompetanse. I tillegg bidrar de voksne til at barna gis nye impulser, blir inspirert og får mer variert lek gjennom å tilby ulike aktiviteter i SFO.

Mål: Stimulere lysten til å lære gjennom lek, undring og utforskning

Innhold	Mål
Frilek og frie aktiviteter inne og ute	De voksne i SFO tilrettelegger for og setter av tid til frie aktiviteter som fremmer mestring, samhandling og styrker vennskap. Alle de voksne i SFO har god kunnskap om hvordan man veileder barn i å utvikle selvstendighet og sosiale ferdigheter i samhandling med andre. Det tilrettelegges for at leksituasjonene blir mest mulig inkluderende.
Voksenstyrte aktiviteter inne og ute	Barna får daglig tilbud om minst én aktivitet der voksne inspirerer, veileder og bidrar til å stimulere barnas lyst til læring og utvikling gjennom lek, undring og utforskning.

Målområde 3: Fysisk aktivitet, mat og helse



glad

«Den som spiser pølsemat og kjøttmat hele dagen, han blir så doven og så lat og veldig tykk i magen. Men den som spiser gulrøtter, knekkebrød og peppernøtter, tyttebær og bjørnebær og kålrot og persille. Han blir så passe mett i magen, og lystig hele dagen og så lett i bena at han ikke kan stå stille».
-Thorbjørn Egner





Fysisk aktivitet forebygger en rekke sykdommer og er en kilde til glede, livsutfoldelse og positive mestringsopplevelser. Det er derfor viktig at det legges til rette for mye lek og aktiv utfoldelse i SFO.





Mat og drikke som tilbys i SFO kan ha stor betydning for elevenes kosthold, men å spise handler om mer enn å bli mett. Det sosiale samlingspunktet som måltidet representerer er viktig for fellesskapet og for å skape trivsel. I tillegg er måltidet en verdifull læringsarena der de voksne gis anledning til å veilede barna i sosiale ferdigheter.

Mål: SFO skal legge til rette for fysisk aktivitet og måltider som fremmer trivsel og helse

Innhold	Mål
Vi følger «Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen»	Måltidene i SFO er ernæringsmessig i tråd med kostholdsrådene i «Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen».
	Måltidet er tilrettelagt for alle. Barn med matallergi, matintoleranse, sykdom eller barn som må ta mathensyn knyttet til religion eller kultur, får mat tilpasset dem.
	Vi legger til rette for at måltidet blir en hyggelig og sosial begivenhet som samler barna og bidrar til noe positivt og berikende for den enkelte og for miljøet i SFO.
Vi følger Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer for fysisk aktivitet	Vi legger til rette for lek og allsidige aktiviteter som bidrar til god fysisk utvikling og til å gi barna gode vaner når det gjelder fysisk aktivitet

Årshjul for Nordby SFO 2018-19

Måned	Aktiviteter	Tema	Mål
August 	Oppstart 29.07.19 Lek ute / inne Plandager 19 Og 20 august	Vi blir kjent. Innkjøring av nye 1.klassinger. Ny hverdag . Innøving av Pals	Bli kjent barn og voksne. Skape trygghet, og bli kjent med nye rutiner og regler i SFO.
September 	Kulturskolen på onsdager. SFO – koret «Trudeluttene» Korøving på mandager fra kl. 14.15 – 15.00 Tirsdager : Nordbyhallen for 1 – 4. kl Foreldremøte SFO Formingsaktiviteter – onsdager. Lek ute / inne	Fysisk aktivitet, både ute og inne. Innøving av PALS. Oppstart av 4.klasseklubben. « høstens grøde» - Vi har grønnsaker og frukt som tema.	Barna skal bli kjent med de ulike aktivitetstilbudene i SFO. Skape samhold og tilhørighet. Barna lærer hvordan man kan benytte naturen som en uttrykksform.
Oktober 	Høstferie i uke 40 Kulturskolen på onsdager Nordbyhallen 1 – 4 klasse Svømming – 1 – 4 klasse Korøving - mandager Formingsaktiviteter – fellesbilde Lek ute / inne	Bli kjent med ulike formingsteknikker Fysisk aktivt - ute og inne Innøving av PALS	Toleranse – vi er alle forskjellige. Barna skal oppleve mestring , og at det de lager skal bli verdsatt.
November 	Begynner å øve til julebordet med de barna som ønsker å opptre under middagen. Korøving – mandager. Nordbyhallen – 1-4 klasse Svømming 1 – 4 klasse Kulturskolen på onsdager Plandag 08.11.19 Lek ute / inne	Skape kreativitet. Barna lager egne danser, sanger og små skuespill. Innøving av PALS	Skape kreativitet. Oppmuntre barna til å stå på scenen og opptre for de andre barna i SFO.

<p>Desember</p> 	<p>Juleverksted Bake pepperkaker Julegrøt 04.12.19 Julebord SFO 11.12.19 Juleferie f.o.m. 23.12.19.</p> <p>Lek inne /ute</p>	<p>Vinteraktiviteter. Innøving av PALS</p>	<p>Skape forventninger. Tradisjoner. Kose oss.</p>
<p>Januar</p> 	<p>Juleferie t.o.m. 01.01.19 Svømmehallen 1 – 4 klasse Nordbyhallen 1 – 4 klasse Korøvinger - mandager Akedag 08.01.20 Skidag 15.01.20</p> <p>Bygge snøborger og snølykter, ake og gå på ski. Lek ute / inne</p>	<p>Vinteraktiviteter Innøving av PALS</p>	<p>Skape empati – gode relasjoner.</p> <p>Lære barna gleden av å være ute vinterstid.</p> <p>Øve på å gå på ski og skøyter.</p>
<p>Februar</p> 	<p>Vinterferie uke 8</p> <p>Nordbyhallen 1– 4 klasse Svømming 1-4 klasse Korøving - mandager Ake / skidag Kulturskolen Lek ute /inne</p>	<p>Vinteraktiviteter Vi er en dag i ishallen og går på skøyter</p> <p>Innøving av PALS</p>	<p>Opplive at det er gøy med vinteraktiviteter.</p>
<p>Mars</p> 	<p>Nordbyhallen 1 – 4 klasse Svømming 1 – 4 klasse Korøvinger - mandager Kulturskolen på onsdag</p> <p>Lek ute / inne Plandag 23.03.20</p>	<p>Fysisk aktivitet ute - inne</p> <p>Påskeverksted «GUL FEST»</p> <p>Innøving av PALS</p>	<p>Barna opplever mestring i ulike fysiske aktiviteter.</p>

<p>April</p> 	<p>Vi hopper tau, paradis,strikk Hoppestokker. Sangleker Korøving - mandager</p> <p>Nordbyhallen 1-4 Klasse Svømming 1 – 4 klasse Kulturskolen</p> <p>Lek ute /inne Lage påskepynt. Påskeferie 06.04.20 t.o.m.13.04.20</p>	<p>Våren kommer</p> <p>Hva skjer i naturen om våre</p> <p>Innøving av PALS</p>	<p>Ansvar – alle får delta i leken.</p> <p>Barna lærer rim og regler.</p> <p>Barna oppmuntres til å være fysisk aktive ute.</p>
<p>Mai</p> 	<p>Fri 01.05.20</p> <p>Plandag 22.05.20</p> <p>Fridag 21.05.20 Korøving - mandager Kulturskolen Svømming 1 – 4 klasse Nordbyhallen 1 – 4 klasse Lek ute / inne</p>	<p>Barna får kjennskap til ulike kulturer.</p> <p>Innøving av Pals</p> <p>Pynte til 17.mai.</p>	<p>Skape toleranse for ulikheter/kulturelle forskjeller</p>
<p>Juni</p> 	<p>Sommeråpen SFO i ukene 26 og 27 Fri 01.06.20</p> <p>Foreldrekafe</p> <p>Overnattingstur 4 klasse I uke 25 Siste skoledag 23.06.20</p> <p>Lek ute/ inne</p>	<p>Sommeren kommer.</p> <p>Innøving av PALS</p>	<p>Barna opplever et trygt og godt lekemiljø i SFO.</p>

SFO – er stengt i uke 28,29 og 30.



Ås kommune

Miljø, mangfold og muligheter

