



Ås kommune



Årsplan Rustad SFO 2019-20

For skolefritidsordningen i Ås



Innholdsfortegnelse

.....	1
Innholdsfortegnelse	2
Innledning	3
Mål i SFO	4
Målområde 1: Sosial kompetanse	5
Målområde 2: Lek, undring og utforskning.....	6
Målområde 3: Fysisk aktivitet, mat og helse	7
Årshjul for Rustad SFO 2019-2020.	8

Innledning

Årsplanen for Skolefritidsordningen i Ås kommune er grunnlaget for den enkelte SFO sine aktiviteter og satsingsområder gjennom året, og er et arbeidsredskap for personalet i SFO. Planen skal også gi foresatte et bedre innblikk i det som foregår i barnas SFO-hverdag og danne grunnlag for vurdering av arbeidet i SFO.

Ås 30.6.2017

Ellen Benestad
Etatsjef oppvekst og kultur, Ås kommune

Mål i SFO

Rammeplan for skolefritidsordningen i Ås kommune er retningsgivende for innhold i Årsplanen og aktivitetene i den enkelte SFO. I rammeplanen er det definert tre målområder:

- **sosial kompetanse** – tilbudet skal fremme utviklingen av barnas sosiale kompetanse gjennom lek, aktiviteter og god veiledning fra kompetente voksne.
- **lek, undring og utforskning** – tilbudet skal være variert med vekt på lek og aktiviteter som gir mestringsfølelse og utvider barnas horisont.
- **fysisk aktivitet, mat og helse** – tilbudet skal legge til rette for fysisk aktivitet og måltider som fremmer trivsel og god helse.



Målområde 1: Sosial kompetanse

«Ingen ville vel ønske å leve uten venner, selv om han hadde alle andre goder»

- Aristoteles



Sosial kompetanse handler om å kunne kommunisere og samhandle godt med andre i ulike situasjoner. Denne kompetansen er sentral for at man skal lykkes og trives, og for at man skal bli verdsatt som venn og likeverdig deltaker i samspillet med andre. Barn utvikler sosial kompetanse først og fremst i det daglige, uformelle samspillet med jevnaldrende.

Mål: I samspill med voksne og barn i SFO videreutvikler barnet den sosiale kompetansen som det trenger i relasjoner til andre mennesker

Innhold	Mål
Systematisk bruk av minst ett verktøysett som styrker personalets refleksjon over relasjonene i SFO og som fremmer prososiale ferdigheter hos barna. Eksempler på slike verktøysett er PALS, Mitt valg, Profesjonelt relasjonsarbeid, LØFT.	De voksne har god oversikt over det relasjonelle landskapet i SFO og vi sikrer at vi lever opp til våre egne pedagogiske idealer. Læringsmiljøet blir styrket og vi forebygger problematferd og mobbing. Barna opplever å bli møtt med respekt og positiv oppmerksomhet.
Aktiv og systematisk bruk av «Handlingsplan for et godt psykososialt miljø i skolene og SFO i Ås» og den enkelte skoles planer for positivt skolemiljø.	Vi skal i størst mulig grad forebygge problematferd og mobbing ved å bygge et godt læringsmiljø for barna. Vi har nulltoleranse for mobbing og andre krenkelser og følger handlingsplikten vår.
Frilek og frie aktiviteter ute og inne	SFO tilrettelegger for variert lek og aktiviteter som fremmer mestring, samhandling og styrker vennskap. De voksne i SFO er gode veiledere der det trengs.

Målområde 2: Lek, undring og utforskning

«Småforskerne i Ås kan, vil og våger»
- kommunale barnehagene i Ås visjon

«Ås-skolen – med blikket rettet mot
fremtiden»
-Ås-skolens visjon

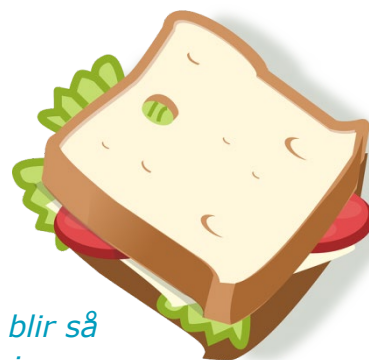


Lek er selvvalgt og selvstyrt, og selve lekaktiviteten er viktigere enn noe eventuelt resultat: leken er sin egen belønning og en kilde til trivsel, humor og glede. Samtidig er lek avgjørende for å lære om seg selv, om andre mennesker og om verden. Den gir rom for stimulering av språksansen og intellektet, trening av kroppen og motorikken og gir nødvendig sosial trening. Leken tjener som trening både til å mestre hverdagen og voksenlivet. Derfor er det viktig at barn som trenger det, får god hjelp og støtte fra de voksne i SFO med å utvikle god lekekompetanse. I tillegg bidrar de voksne til at barna gis nye impulser, blir inspirert og får mer variert lek gjennom å tilby ulike aktiviteter i SFO.

Mål: Stimulere lysten til å lære gjennom lek, undring og utforskning

Innhold	Mål
Frilek og frie aktiviteter inne og ute	De voksne i SFO tilrettelegger for og setter av tid til frie aktiviteter som fremmer mestring, samhandling og styrker vennskap. Alle de voksne i SFO har god kunnskap om hvordan man veileder barn i å utvikle selvstendighet og sosiale ferdigheter i samhandling med andre. Det tilrettelegges for at leksituasjonene blir mest mulig inkluderende.
Voksenstyrte aktiviteter inne og ute	Barna får daglig tilbud om minst én aktivitet der voksne inspirerer, veileder og bidrar til å stimulere barnas lyst til læring og utvikling gjennom lek, undring og utforskning.

Målområde 3: Fysisk aktivitet, mat og helse



«Den som spiser pølsemat og kjøttmat hele dagen, han blir så doven og så lat og veldig tykk i magen. Men den som spiser gulerøtter, knekkebrød og peppernøtter, tyttebær og bjørnebær og kålrot og persille. Han blir så passe mett i magen, glad og lystig hele dagen og så lett i bena at han ikke kan stå stille».

-Thorbjørn Egner

Fysisk aktivitet forebygger en rekke sykdommer og er en kilde til glede, livsutfoldelse og positive mestringsopplevelser. Det er derfor viktig at det legges til rette for mye lek og aktiv utfoldelse i SFO.

Mat og drikke som tilbys i SFO kan ha stor betydning for elevenes kosthold, men å spise handler om mer enn å bli mett. Det sosiale samlingspunktet som måltidet representerer er viktig for fellesskapet og for å skape trivsel. I tillegg er måltidet en verdifull læringsarena der de voksne gis anledning til å veilede barna i sosiale ferdigheter.

Mål: SFO skal legge til rette for fysisk aktivitet og måltider som fremmer trivsel og helse

Innhold	Mål
Vi følger « <i>Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen</i> »	Måltidene i SFO er ernæringsmessig i tråd med kostholdsrådene i « <i>Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen</i> ».
	Måltidet er tilrettelagt for alle. Barn med matallergi, matintoleranse, sykdom eller barn som må ta mathensyn knyttet til religion eller kultur, får mat tilpasset dem.
	Vi legger til rette for at måltidet blir en hyggelig og sosial begivenhet som samler barna og bidrar til noe positivt og berikende for den enkelte og for miljøet i SFO.
Vi følger Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer for fysisk aktivitet	Vi legger til rette for lek og allsidige aktiviteter som bidrar til god fysisk utvikling og til å gi barna gode vaner når det gjelder fysisk aktivitet

Årshjul for Rustad SFO 2019-2020.

Årshjulet for Rustad SFO er et komplement til Årsplanen. Den er forankret i Rammeplan for SFO i Ås kommune og tar utgangspunkt i de tre satsingsområdene som er nevnt i Årsplanen. Vi ønsker at barna i størst mulig grad selv skal få lov til å bestemme over fritiden sin og at aktivitetene vi legger opp til skal være basert på frivillig deltakelse.

Årshjulet sier noe om hva vi vil gjøre og satse på i løpet av året og vil bli komplettert med månedsplaner som sendes ut til foreldrene som e-post og ranselspost. Ved sykdom i personalet kan det bli endringer i planene.

I tillegg til tema/aktiviteter så har vi noen faste aktiviteter som vi gjennomfører hele året, blant annet fysisk aktivitet for alle trinn i gymsalen, faste utetider for alle barn hver dag.

Måned	Tema/Aktiviteter	Beskrivelse	Merknader
August	<ul style="list-style-type: none"> -Oppstart 1.tr. -Tema hygiene. -Sommer- og høsttema på formingen. -Vi har utegym så lenge været tillater. 	<ul style="list-style-type: none"> -1.tr gjøres kjent med Rustad skole. Faste samlinger/aktiviteter hver dag. Barna blir kjent med de andre elevene som går på SFO. -Mange små som starter på SFO etter sommerferien trenger en innføring i do-gåing og hygiene. Dette gjelder både alle elever. -Forming. Vi bruker ting fra naturen, blader, pinner o.l. til å lage nye ting -Gym: Fokus på utelek og idrett. 	<ul style="list-style-type: none"> -SFO starter mandag 29. juli. -Oppstart for nye 1. tr. er torsdag 1. august. -Plandager 19., 20. og 21. august. -Første skoledag torsdag 22. august.
September	<ul style="list-style-type: none"> -Høsttema på formingen. -4.tr, «Hvor kommer maten fra, egentlig?». -Vi har uteaktiviteter så lenge været tillater. -Tema hygiene. 	<ul style="list-style-type: none"> Forming: aktivitetene fra august videreføres denne måneden. -4.tr skal på andelslandbruket og høste grønnsaker. Det de har høstet bruker vi i matlagingen på kjøkkenet. -Gym: Inneaktiviteter, innebandy, kanonball, håndball og leker. -Vi viderefører temaet fra august. 	<ul style="list-style-type: none"> -Foreldremøte på SFO onsdag 11. september. -Påmelding til høstferien.
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> -Haloween/høstfest 31/10. -Vi har uteaktiviteter så lenge været tillater. 	<ul style="list-style-type: none"> -Barna kan kle seg ut. Vi tilbyr ansiktsmaling på SFO. 	<ul style="list-style-type: none"> Høstferie 30/9-4/10 (uke 40), info kommer.
November	<ul style="list-style-type: none"> -Vi starter med juleverksted. 	<ul style="list-style-type: none"> -Juleverksted tar tid. Vi starter tidlig så at de aller fleste som vil delta blir ferdige med det de har påbegynt. 	

Desember	<p>-Foreldrekafe onsdag 5.</p> <p>-Nissefest og julebord for barna 20. desember.</p> <p>-Juleaktiviteter, 1.-4.tr.</p>	<p>-Barna kler seg ut hvis de vil. Vi serverer noe ekstra godt på kjøkkenet denne dagen.</p> <p>-Vi viderefører tradisjonene med kalender og juleverksted. Barna klær juletreet tidlig i desember.</p>	<p>Juleferie fra og med mandag 23. desember tom onsdag 1. januar.</p>
Januar	<p>-Formingsprosjekt</p> <p>-Aking og utelek.</p>	<p>-På formingen lager vi kosedyr av gjenbruksstoff.</p> <p>-Vi lager skulpturer av is og snø, forutsatt at det er minusgrader.</p> <p>-Hvis været tillater så er vi mye ute og aker og leker.</p>	<p>-Første skole-/SFOdag er torsdag 2. januar.</p> <p>-Påmelding til vinterferien i februar.</p>
Februar	<p>-Karneval 14. februar.</p> <p>-På formingen lager vi Valentinkort.</p> <p>-Aking og utelek.</p> <p>-Vinterferie</p>	<p>-SFO arrangerer karneval. Barn og voksne klær seg ut.</p> <p>-Vi håper på mye snø så vi kan gå på aketurer.</p>	<p>-Vinterferie 17.-21. februar (uke 8), info kommer.</p>
Mars	<p>Påskeaktiviteter. –</p> <p>Foreldrekafe onsdag 18. mars.</p>	<p>Mye tid vil gå til påskeverksted for at alle skal bli ferdig med de tingene de har startet med.</p>	
April	<p>-Påskeaktiviteter</p> <p>-Vi tar frem utelekene.</p>	<p>-Vi fortsetter med påskeverksted slik at alle barn får ta med seg hjem det de har påbegynt.</p> <p>-Vi tar forhåpentligvis frem våren og sommerens uteleker, strikk, hoppetau o.l.</p>	<p>-Påskeferie fra og med mandag 6. tom mandag 13. april.</p>
Mai	<p>-Avslutting for 4.tr.</p> <p>-Fotballcup.</p>	<p>4. trinn arrangerer en fest for å markere at de slutter på SFO.</p> <p>-SFO arrangerer en fotballcup, info kommer nærmere.</p>	<p>-Fridager 1. og 21. mai.</p> <p>-Plandag 22. mai SFO er stengt.</p> <p>-Påmelding til sommerferien.</p>
Juni	<p>-Vi nærmer oss sommerferien og tar det med ro.</p> <p>-Sommer-SFO starter, egen info kommer.</p>	<p>-Juni er en hektisk tid i skolen, vi går turer i nærmiljøet og er mye ute når været er tillater.</p>	<p>-Fridag 1. juni.</p> <p>-Tirsdag 23. juni er siste skoledag.</p> <p>-Onsdag 24. juni starter årets sommer-SFO.</p>
Juli	<p>-Sommer-SFO, egen info kommer.</p> <p>Ha en fin sommer! ☺</p>		<p>SFO stengt i uke 28, 29 og 30.</p>



Ås kommune

Miljø, mangfold og muligheter

