



Ås kommune



Årsplan for skoleåret 2019-20

For Sjøskogen skolefritidsordning



Innholdsfortegnelse

.....	1
Innledning	3
Mål i SFO	4
Målområde 1: Sosial kompetanse	5
Målområde 2: Lek, undring og utforskning.....	6
Målområde 3: Fysisk aktivitet, mat og helse	7
Kalenderfryd 2019-20	Feil! Bokmerke er ikke definert.

Innledning

Årsplanen for Skolefritidsordningen i Ås kommune er grunnlaget for den enkelte SFO sine aktiviteter og satsingsområder gjennom året, og er et arbeidsredskap for personalet i SFO. Planen skal også gi foresatte et bedre innblikk i det som foregår i barnas SFO-hverdag og danne grunnlag for vurdering av arbeidet i SFO.

Mål i SFO

Rammeplan for skolefritidsordningen i Ås kommune er retningsgivende for innhold i Årsplanen og aktivitetene i den enkelte SFO. I rammeplanen er det definert tre målområder:

- **sosial kompetanse** – tilbudet skal fremme utviklingen av barnas sosiale kompetanse gjennom lek, aktiviteter og god veiledning fra kompetente voksne.
- **lek, undring og utforskning** – tilbudet skal være variert med vekt på lek og aktiviteter som gir mestringsfølelse og utvider barnas horisont.
- **fysisk aktivitet, mat og helse** – tilbudet skal legge til rette for fysisk aktivitet og måltider som fremmer trivsel og god helse.



Målområde 1: Sosial kompetanse

«Ingen ville vel ønske å leve uten venner, selv om han hadde alle andre goder»

- Aristoteles



Sosial kompetanse handler om å kunne kommunisere og samhandle godt med andre i ulike situasjoner. Denne kompetansen er sentral for at man skal lykkes og trives, og for at man skal bli verdsatt som venn og likeverdig deltaker i samspillet med andre. Barn utvikler sosial kompetanse først og fremst i det daglige, uformelle samspillet med jevnaldrende.

Mål: I samspill med voksne og barn i SFO videreutvikler barnet den sosiale kompetansen som det trenger i relasjoner til andre mennesker

Innhold	Mål
Systematisk bruk av minst ett verktøysett som styrker personalets refleksjon over relasjonene i SFO og som fremmer prososiale ferdigheter hos barna. Eksempler på slike verktøysett er PALS, Mitt valg, Profesjonelt relasjonsarbeid, LØFT.	De voksne har god oversikt over det relasjonelle landskapet i SFO og vi sikrer at vi lever opp til våre egne pedagogiske idealer. Læringsmiljøet blir styrket og vi forebygger problematferd og mobbing. Barna opplever å bli møtt med respekt og positiv oppmerksomhet.
Aktiv og systematisk bruk av «Handlingsplan for et godt psykososialt miljø i skolene og SFO i Ås» og den enkelte skoles planer for positivt skolemiljø.	Vi skal i størst mulig grad forebygge problematferd og mobbing ved å bygge et godt læringsmiljø for barna. Vi har nulltoleranse for mobbing og andre krenkelser og følger handlingsplikten vår.
Frilek og frie aktiviteter ute og inne	SFO tilrettelegger for variert lek og aktiviteter som fremmer mestring, samhandling og styrker vennskap. De voksne i SFO er gode veiledere der det trengs.

Målområde 2: Lek, undring og utforskning

«Småforskerne i Ås kan, vil og våger»
- kommunale barnehagene i Ås visjon

«Ås-skolen – med blikket rettet mot
fremtiden»
-Ås-skolens visjon



Lek er selvvalgt og selvstyrt, og selve lekaktiviteten er viktigere enn noe eventuelt resultat: leken er sin egen belønning og en kilde til trivsel, humor og glede. Samtidig er lek avgjørende for å lære om seg selv, om andre mennesker og om verden. Den gir rom for stimulering av språksansen og intellektet, trening av kroppen og motorikken og gir nødvendig sosial trening. Leken tjener som trening både til å mestre hverdagen og voksenlivet. Derfor er det viktig at barn som trenger det, får god hjelp og støtte fra de voksne i SFO med å utvikle god lekekompetanse. I tillegg bidrar de voksne til at barna gis nye impulser, blir inspirert og får mer variert lek gjennom å tilby ulike aktiviteter i SFO.

Mål: Stimulere lysten til å lære gjennom lek, undring og utforskning

Innhold	Mål
Frilek og frie aktiviteter inne og ute	De voksne i SFO tilrettelegger for og setter av tid til frie aktiviteter som fremmer mestring, samhandling og styrker vennskap. Alle de voksne i SFO har god kunnskap om hvordan man veileder barn i å utvikle selvstendighet og sosiale ferdigheter i samhandling med andre. Det tilrettelegges for at leksituasjonene blir mest mulig inkluderende.
Voksenstyrte aktiviteter inne og ute	Barna får daglig tilbud om minst én aktivitet der voksne inspirerer, veileder og bidrar til å stimulere barnas lyst til læring og utvikling gjennom lek, undring og utforskning.

Målområde 3: Fysisk aktivitet, mat og helse



glad

«Den som spiser pølsemat og kjøttmat hele dagen, han blir så doven og så lat og veldig tykk i magen. Men den som spiser gulerøtter, knekkebrød og peppernøtter, tyttebær og bjørnebær og kålrot og persille. Han blir så passe mett i magen, og lystig hele dagen og så lett i bena at han ikke kan stå stille».
-Thorbjørn Egner

Fysisk aktivitet forebygger en rekke sykdommer og er en kilde til glede, livsutfoldelse og positive mestringsopplevelser. Det er derfor viktig at det legges til rette for mye lek og aktiv utfoldelse i SFO.

Mat og drikke som tilbys i SFO kan ha stor betydning for elevenes kosthold, men å spise handler om mer enn å bli mett. Det sosiale samlingspunktet som måltidet representerer er viktig for fellesskapet og for å skape trivsel. I tillegg er måltidet en verdifull læringsarena der de voksne gis anledning til å veilede barna i sosiale ferdigheter.

Mål: SFO skal legge til rette for fysisk aktivitet og måltider som fremmer trivsel og helse

Innhold	Mål
Vi følger «Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen»	Måltidene i SFO er ernæringsmessig i tråd med kostholdsrådene i «Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen».
	Måltidet er tilrettelagt for alle. Barn med matallergi, matintoleranse, sykdom eller barn som må ta mathensyn knyttet til religion eller kultur, får mat tilpasset dem.
	Vi legger til rette for at måltidet blir en hyggelig og sosial begivenhet som samler barna og bidrar til noe positivt og berikende for den enkelte og for miljøet i SFO.
Vi følger Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer for fysisk aktivitet	Vi legger til rette for lek og allsidige aktiviteter som bidrar til god fysisk utvikling og til å gi barna gode vaner når det gjelder fysisk aktivitet



Kalenderfryd 2019 - 2020



Tid:	Mål:	Tiltak:	Merkedager:	Aktiviteter:
August 	*Bli kjent – Trygghet - *Tilhørighet	*Navneskilt – Grensebefaring – Vennegruppe – Fadderordning – Fotografering – SFORUSS2019	Plandag: Man.19 august og Tir.20 august (Stengt). 	Grønnaks festival Frydfest 06.09 Grønn dag
September 	*Skikk og bruk. *Felleskap.	*Røllespill. *Felles holdninger. *Div kurs.		Foreldretreff + 4.treff Frydfest 11.10 Grå dag
Oktober 	*Selvstendighet og delaktighet. *Sånn er jeg, Sånn er du. *Bli trygg og vær trygg.	*Påkledning. *Øve på beskjeder. *Mørkelesing *Grimm og Gru.	Høstferie Uke 40 Wil sesongen Starter	Høstfrokost 11.10 UHU dag Frydfest 11.10 Grå dag
November 	*Forventning.	*Lysfest. *Pust i bakken. *Øve til juleshow.	Plandag: Fre.08.november (Stengt) 	Internasjonal dag Lillefryd om kvelden Frydfest 01.11 Blå dag
Desember 	*Mestring.	*Delta i juleshowet. *Lucia *Nisse glede.	Juleferie: Fom 23.desember tom 01. januar (Stengt) 	Bokvendt dag Juleshow Frydfest 06.12 Røddag
Januar 	*Vennskap. *Takknemlighet. *Lek & Lær.	*Nyttårs fest. *Nyttårsraket. *Snøfest. *Vinter X games. *Kvelds party.		Gjenbruks dag Dansekurs uke Frydfest 03.01 Hvit dag
Februar 	*Vinterland. *Humor og sprell. *Kreativitet.	*Hjertedag. *Grublisdag – Vitser.		Vinterferie Uke 8 Fruktfestival Kornevald 14.02 Frydfest 07.02 Rosa dag
Mars 	*Overgang. *Spir og gro.	*Marked *Eksperimenter. *Grønnsaks hage. *Hvor er jakka mi? *Varmt eller kaldt?	Påskeferie Fom 06.04 Tom 13.04 Plandag : 23.03 (Stengt) 	Wil sesongen Slutter Grams day Frydfest 06.03 Oransje dag
April 	*Hopp og sprell. *Vårslepp.	*Uteaktiviteter. *Sykling, ballslepp.		Harejakten 03.04 Gul frokost 03.04 Frydfest 03.04 Gul dag
Mai 	*Hipp hipp hurra. *Kunnskap.	*Landet mitt. *17. mai. *Lage soffis.	Plandag: 22. mai (Stengt)) 	Marked 2020 27.05 Frydfest 08.05 Regnbuedag
Juni 	*Brun og blid. *Glede.	*Vannlek. *Sommeraktiviteter.		Frydfest 05.06
Lillefryd er stengt i uke 28,29 og 30. 				

Ansvar + Respekt + Omsorg = PALS



Ås kommune

Miljø, mangfold og muligheter

